

به نام خدا

سکته مغزی یا CVA

آسیب عصبی حاد ناشی از اختلال خونرسانی به قسمتی از بافت مغز که باعث اختلال در عملکرد طبیعی آن قسمت از مغز می شود .



علل :

- بیماری های قلبی و عروقی از جمله افزایش فشار خون
- چاقی و بالا بودن کلسترول خون
- افزایش غلظت خون
- مصرف دخانیات، الکل، سوء مصرف مواد و دارو و قرص های حاملگی و ...
- سن
- سابقه خانوادگی

علامه :

- ضعف
- کاهش سطح هوشیاری
- بی حسی یا ضعف عضلات بدن
- فقدان توانایی های حسی مثل بینایی
- سردرد و سرگیجه
- اختلال تعادل
- اختلال در ادراک و گفتار
- استفراغ



درمان :

1. دارویی
 2. گاهاً جراحی
 3. توانبخشی و پیشگیری از بروز سکته های مجدد
- هر چند میزان بهبودی تا حد زیادی به وسعت و محل آسیب مغزی بستگی دارد اما کیفیت درمان های توانبخشی و دارویی به میزان انگیزه بیمار و خانواده و سن از عوامل موثر بر بهبودی او هستند.

درمان :

مراقبت از سیستم گوارشی : در صورت مشکل بلع شروع تغذیه یا مایعات غلیظ و پوره و یا تغذیه از طریق سوند - دهان شویه هر 6 - 4 ساعت - مراقبت مربوط به سوند معده

مراقبت از مجاری ادراری : کنترل ادرار بیمار از طریق لگن یا سوند مثانه - شستشوی مقعد و پرینه به علت بی اختیاری

در صورت اسهال یا یبوست های طولانی، کدر شدن رنگ ادرار یا خونی شدن و یا کاهش یا افزایش حجم ادرار به پزشک اطلاع داده شود.

مراقبت از چشم : استفاده از قطره اشک مصنوعی در صورت اختلال در پلک زدن

در صورت اختلال در دید بیمار افزایش نور طبیعی یا مصنوعی اتاق

مراقبت از سیستم تنفسی : فیزیوتراپی تنفسی و تشویق به سرفه موثر و تنفس های عمیق - تشویق به دفع خلط و ترشحات با زدن ضربه های ملایم به پشت بیمار - استفاده از بخور و مرطوب کردن هوای اتاق جهت جلوگیری از خشکی مخاط مخصوصاً در صورت وجود راه هوایی مصنوعی



بیمارستان خصوصی گروه پزشکی شمس

سکته مغزی CVA

Types of Stroke



تهیه و تنظیم :

زهرا شهابی کارشناس پرستاری
رباب پذیرش کارشناس بهبود کیفیت

تاریخ تدوین : دی 1395

تاریخ آخرین بازنگری : مهر 1400

پیشگیری

کنترل فشارخون یکی از مهمترین اقداماتی است که برای کاهش خطر سکته مغزی می تواند انجام دهد.

ورزش

کاهش استرس

جلوگیری از افزایش وزن

کاهش مصرف نمک و الکل

و استفاده از رژیم کم چرب در کنترل فشارخون موثر است.

منبع :

پرستاری داخلی ، جراحی برونر ، سودارت نشر جامعه نگر

مراقبت از سیستم عضلانی - اسکلتی : فیزیوتراپی و تب اندام ها در صورت فلج و بی حسی اندام ها - حرکت اندام ها و باز و بسته کردن مفاصل جهت جلوگیری از صعف عضلانی و خشکی مفاصل و لخته شدن خون در اندام ها - بالاتر نگه داشتن اندام ها در صورت ورم - استفاده از جوراب واریس جهت جلوگیری از تشکیل لخته

مراقبت از پوست : پیشگیری از زخم بستر به دلیل کاهش حرکت - تغییر وضعیت هر 2 ساعت - تمیز نگه داشتن پوست و استفاده از پمادهای محافظ پوست - استفاده از تشک مواج - در صورت بروز زخم استفاده از پانسمان و مراجعه به پزشک

کمک به خواب و استراحت : ایجاد محیطی آرام - بدون سر و صدا و کم نور - حمایت روحی و روانی با برقراری ارتباط خوب جهت کاهش استرس

توجه : انجام آزمایشات دوره ای و کنترل علائم حیاتی و استفاده از داروها طبق نظر پزشک اهمیت بالایی دارد.