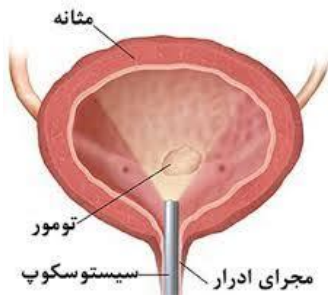


TURT یا خارج کردن تومور مثانه

TURT نوعی جراحی بسته است که طی آن ارولوژیست با استفاده از وسیله ای لوله ای شکل به نام سیستوسکوپ، اقدام به خارج نمودن تومور مثانه می نماید. بیمار پس از این عمل، معمولاً بسته به نظر پزشک به مدت 48-72 ساعت سوند مجرای ادراری خواهد داشت که هدف از آن شستشوی مثانه و جلوگیری از احتباس ادراری است.



- ❖ سوزش ادرار معمولاً 2-3 روز پس از خارج کردن سوند مجرا بهبود می یابد.
- ❖ تا یک هفته پس از خارج کردن سوند، ممکن است ادرار مقداری خون آلود باشد.
- ❖ با مصرف مایعات فراوان از لخته شدن خون و عفونت مثانه، پیشگیری کنید.
- ❖ 9-14 روز پس از عمل دیده شدن مجدد خون در ادرار، که ممکن است همراه با مواد زایدی مانند مقداری نسج یا بافت مثانه باشد، طبیعی بوده و به دنبال طی شدن مراحل ترمیم زخم اتفاق می افتد.

رژیم غذایی:

- می توانید رژیم عادی خود را از سر بگیرید.
- با مصرف بیشتر از سبزیجات و میوه های تازه، از یبوست پیشگیری کنید.
- روزانه 10-12 لیوان مایعات مصرف کنید.

دارو: داروی تجویز شده را طبق دستور پزشک معالج و به طور کامل مصرف کنید.

فعالیت:

- به مدت 3-4 هفته از انجام ورزش یا فعالیت های سنگین خودداری کنید.
- زمان بازگشت به کار بسته به نوع شغل و نظر پزشک معالج متفاوت بوده، معمولاً 2-3 هفته بعد از عمل خواهد بود.
- قدم زدن فعالیت مناسبی است ولی خود را خسته نکنید.
- می توانید به طور محدود و آرام از پله بالا یا پایین بروید.
- دوش گرفتن منعی ندارد.
- به مدت 2 هفته از جابه جا کردن وسایل سنگین تر از 4-5 کیلوگرم خودداری کنید.

مراقبت از سوند مجرا:

- ✓ قبل و بعد از تمیز کردن سوند مجرا دست های خود را بشویید.
- ✓ با آب و صابون اطراف سوند ادراری را 2 بار در روز بشویید و سپس با حوله ای تمیز خشک کنید.
- ✓ می توانید با وجود سوند مجرا و کیسه ادراری دوش بگیرید مگر نظر پزشک معالج غیر از این باشد.
- ✓ از باز بودن مسیر سوند و تخلیه ادرار به درون کیسه ادراری اطمینان حاصل کنید.
- ✓ از پیچ نخوردن و انسداد نداشتن سوند اطمینان حاصل کنید.
- ✓ محل ورود سوند به مجرا را از نظر التهاب یا سایر نشانه های عفونت مثل ترشح زرد و چرکی تورم، قرمزی و... مراقبت کنید.
- ✓ کیسه ادراری را همیشه پایین تر از سطح مثانه نگهدارید تا ادرار به راحتی تخلیه شود (به ویژه هنگام خواب).
- ✓ از کشیده شدن ناگهانی سوند جلوگیری کنید.
- ✓ از پیچیدن سوند به دور پا جلوگیری کنید.
- ✓ از مالیدن لوسیون ها، کرم و پودر به اطراف مجرای ادراری در محل ورود سوند خودداری کنید.

تهیه و تنظیم:

مهتاب مبصری کارشناس پرستاری
رباب پذیرش کارشناس بهبود کیفیت
تاریخ تدوین: مهر 1398
تاریخ آخرین بازنگری: مهر 1400

علامت هشدار برای مراجعه به پزشک یا اورژانس بیمارستان:

- افزایش میزان خونریزی از مجرا
- احتباس (بند آمدن) ادرار
- تب و لرز (تب بالاتر از 38/5)
- تهوع یا استفراغ
- سختی در نفس کشیدن یا سرفه ای که بهبود نمی یابد.
- ادرار بدبو، غلیظ که تغییر رنگ داده است.
- درد و قرمزی تورم پاها

تأیید کنند: آقای دکتر کمال الدین حسن زاده فوق تخصص جراحی سرطان

توجه: حتماً یک هفته بعد از عمل و 3 ماه بعد، مجدداً به مطب پزشک جهت کنترل مراجعه نمایید.