

به نام خدا

اسلیو معده چیست و چگونه انجام می شود؟

اسلیو معده یک روش جراحی است که برای همیشه اندازه معده را کوچک کند تا به کاهش وزن کمک کند و آن را حفظ کند. جراح تمام رگ های خونی که قسمتی از معده را تامین می کند جدا خواهد کرد و سپس معده با استفاده از لوله راهنمای کالیبراسیون اندازه گیری می شود و چهار پنجم معده برداشته می شود. این به عنوان یک عمل محدود کننده شناخته می شود، به این معنی که مقدار غذا و نوشیدنی را محدود می کند و معده کوچک می شود.

مزایای جراحی اسلیو معده

- ❖ کاهش احساس گرسنگی
- ❖ جراحی کوتاه مدت تر نسبت به پای پس معده
- ❖ حفظ روده در مسیر گوارشی و عدم بروز مشکلات گوارشی ناشی از کمبود قسمتی از روده
- ❖ حفظ پیلور معده
- ❖ عدم نیاز به جاگذاری جسم خارجی در بدن
- ❖ کاهش وزن طی بیشتر از 18 ماه پس از جراحی

بعد از عمل جراحی اسلیو با توجه به عدم تغییر جدی در مسیر گوارشی و صرفاً کوچک شدن قابل توجه معده آندوسکوپی مانند حالت عادی امکان پذیر خواهد بود و هیچ نگرانی در این زمینه وجود ندارد.

بعد از جراحی اسلیو به مرور زمان در صورت عدم رعایت نکات تغذیه ای امکان 10 تا 15 درصدی افزایش حجم معده وجود دارد که با توجه به کاهش 80 درصدی حجم حین عمل این تغییر بسیار ناچیز است. در هر حالت بعد از جراحی اسلیو مقدار قابل توجهی کاهش وزن وجود دارد ولی اینکه کاهش وزن به مقدار دلخواه باشد یا نه بستگی به همکاری بیمار با پزشک خود طی پیگیری های پس از جراحی دارد.

آیا بعد از جراحی اسلیو تا پایان عمر موقع

غذا خوردن تهوع مجدد خواهد داشت؟

علائمی مانند تهوع، سوزش معده، استفراغ و درد در ناحیه معده در دوره ای کوتاه (یک تا سه ماه) بعد از عمل در افراد مختلف به میزان مختلف قابل مشاهده است. بعد از انجام عمل جراحی باید رژیم غذایی خاصی از جهت نوع و کیفیت غذاها در هر هفته پس از عمل توسط تیم پیگیری پس از جراحی برای بیمار تجویز شود. در صورت اجرای درست این برنامه غذایی، عوارض گوارشی در حداقل مقدار خواهد بود، در دو هفته اول پس از جراحی به دلیل التهاب محل عمل و سازگار شدن دستگاه گوارش با جراحی، صرف مایعات صاف شده و به مرور صرف غذاهای نرم شده و پوره ها مهمترین برنامه غذایی پس از عمل است، سپس پس از بررسی و معاینه توسط پزشک معالج غذاهای جامد به برنامه غذایی اضافه می شود.

اقدامات و مراقبت های لازم پس از جراحی

اسلیو معده:

به طور معمول در 5 ساعت اول بعد از عمل جراحی اسلیو معده از فرد خواسته شود تا برای کمک به کاهش خطر لخته شدن خون در پاها چند قدمی کنار تخت قدم بزند.

بعد از عمل اسلیو، بیمار به 1 تا 2 روز بستری در بیمارستان به منظور کسب بهبودی نیاز دارد. برخی از جراحان ترجیح می دهند بیمار 3 روز را در بیمارستان سپری کند.

مصرف جرعه ای مایعات به طور مداوم در طول روز برای جلوگیری از ابتلا به کم آبی بدن فراموش نشود.

حرکات روده ای مشکل یا دردناک و ابتلا به یبوست در هفته اول بعد از عمل طبیعی است که با مصرف داروی ضد درد تشدید می شود.

داروهای تجویز شده به منظور کاهش اسیدیته معده برای رفع سوزش سردل به طور منظم مصرف شود.

پیاده روی و ورزش روزانه به روند درمان و بهبودی کمک می کند.

از بلند کردن اجسام سنگین پرهیز شود.



بیمارستان خصوصی گروه پزشکی شمس

مراقبت های بعد از اسلیو معده



تهیه و تنظیم :

ماندانا پورخداد سرپرستار بخش ICU جنرال
رباب پذیرش کارشناس بهبود کیفیت

تأیید کننده :

آقای دکتر چنگیز قلیپوری متخصص جراحی عمومی، فلوشیپ
لاپاراسکوپی

آقای دکتر اباسعد قره داغی فوق تخصص جراحی توراکس و متخصص
جراحی عمومی

تاریخ تدوین : تیر 1398

تاریخ آخرین بازنگری : تیر 1400

سایر نکات مهم درباره خوردن و آشامیدن پس از جراحی شامل :

- ❖ خوب جویدن و غذا خوردن به آرامی لازم است.
- ❖ خوردن سه وعده غذایی کوچک در روز الزامی است.
- ❖ صرف پروتئین کافی به همراه سبزیجات و میوه جات نباید فراموش شود

ویتامین ها و مکمل های روزانه پس از عمل جراحی اسلیو معده :

از آنجایی که احتمال ابتلا به کمبود ویتامین و مواد معدنی پس از جراحی وجود دارد باید با صرف مکمل ها و ویتامین های تجویزی از ابتلاء به این کمبود تغذیه ای جلوگیری نمود.

عوارض :

بعضی از عوارض عمل جراحی اسلیو مانند بسیاری از عمل های جراحی دیگر است مانند عفونت محل زخم و ... که این عوارض ممکن است در هر عمل جراحی دیگری نیز رخ دهد.

عوارض دیگر مانند آمبولی، خونریزی و یا نشت از محل جراحی تا حدودی قابل پیشگیری بوده و تا حدود زیادی هم به انجام مشاوره های قبل از عمل و میزان تحرک خود بیمار بستگی دارد.

در صورت مشاهده این علائم حتماً به پزشک خود مراجعه شود.

علائم هشدار پس از عمل اسلیو معده شامل :

- تب و لرز شدید
- قرمزی، گرمی یا لخته چرک از محل عمل
- تهوع مداوم
- ناتوانی در بلع مایعات
- درد در حال افزایش
- تنگی نفس

رژیم غذایی پس از عمل اسلیو معده :

با کوچک و باریک شدن معده بسیار مهم است که رژیم غذایی حاوی مواد مغزی را پیش بگیرید. به عبارتی سبزیجات، منابع حاوی پروتئین بدون چربی و غلات سبوس دار باید در رژیم غذایی روزانه فرد قرار گیرد.

صرف مایعات صاف شده در هفته اول بعد از عمل جراحی که شامل آب و آبگوشت فاقد چربی و ... است.

رژیم غذایی مایع کامل و دارای پروتئین از هفته دوم شروع می شود.

غذاهای نرم و به شکل پوره از هفته سوم که شامل سوپ، تخم مرغ نیمرو و پنیر است.

غذاهای نرم از هفته چهارم با مصرف مرغ آبپز، ماهی، غلات و پوره سیب زمینی توصیه می شود.

و در مرحله آخر زمان شروع غذاهای واقعی ولی در حجم و مقادیر کم و بلافاصله یک روزه است.