

## تشنج ناشی از تب

بالا رفتن سریع دمای بدن در بچه ها میتواند منجر به بروز تشنج شود که این حالت را تشنج ناشی از تب می نامند..

این بیماری معمولاً در سنین 6 ماه تا 5 سالگی رخ داده و چند دقیقه طول می کشد. اگر مدت زمان تشنج طولانی بود یا کاهش هوشیاری کودک طولانی بود میتواند هشدار دهنده باشد.



## علائم و نشانه های تشنج

- ❖ حرکات انقباضی دست و پاها
- ❖ بالارفتن چشم ها
- ❖ مشکلات تنفسی
- ❖ کاهش سطح هوشیاری
- ❖ بالا رفتن دمای بدن
- ❖ بی اختیاری ادراری

## علت تشنج

1- عفونت

2- تشنج ناشی از تب بعد از واکسیناسیون (واکسن ثلاث)

## عوارض تشنج :

تکرار تشنج به هنگام تب  
صرع به معنی تکرار حملات تشنج است در غیاب تب و تنها 2-4٪ کودکانی که دچار تب شده اند مبتلا به صرع هستند.

## در چه شرایطی باید به پزشک مراجعه کرد :

- اگر کودک به دنبال تب تشنج کرد
- اگر بیماری زمینه ای که باعث تب شده در 3 روز بهبود نیافت.

## برای پیشگیری از تشنج در کودکان مبتلا به تب چه کنیم ؟

- 1- ابتدا با کمک تب برها مثل استامینوفن و نیز بدن شویه تب را کاهش دهید.
- 2- از داروهای ضد تشنج در صورت تجویز پزشک استفاده شود، مثل دیازپام خوراکی یا مقعدی

کودک کمتر از 15 کیلو، شیاف دیازپام 6 میلی گرمی  
کودک بیشتر از 15 کیلو، شیاف دیازپام 10 میلی گرمی



بیمارستان خصوصی گروه پزشکی شمس

## تشنج ناشی از تب

### راهنمای آموزش بیماران



تهیه و تنظیم :

فربیا کموری سرپرستار بخش زنان و کودکان  
رباب پذیرش کارشناس بهبود کیفیت

تأیید کننده :

دکتر بهزاد عبدالله زاده متخصص کودکان و نوزادان

تاریخ تدوین : خرداد 1398

تاریخ آخرین بازنگری : خرداد 1401

### پیش آگهی :

تب و تشنج خوش خیم بوده و عارضه ای بر  
جا نمی گذارد، مگر در مواردی که طول بکش  
و تکرار شود و یا کودک معاینه عصبی  
غیر طبیعی داشته باشد.

حتماً یک هفته بعد نیز مجدد به پزشک  
معالج مراجعه شود.

منابع : کتاب ویلی وونگ

### در صورت بروز تشنج در کودک مبتلا چه نکاتی رعایت شود :

- ✚ اول حفظ خونسردی و نداشتن اضطراب
- ✚ از وجود تنفس و جریان هوای مناسب و مطلوب اطمینان حاصل کنید.
- ✚ هرگز روی کودک فشار نیاورید و هرگز سعی نکنید که مانع از حرکاتش شوید یا چیزی در دهانش بگذارید.
- ✚ کودک را به پهلو بخوانید تا محتویات دهانش خارج شود.
- ✚ هر وسیله تیزی را از کودک دور کنید.
- ✚ لباسهای تنگ کودک را خارج کنید.
- ✚ مدت زمان تشنج را به خاطر بسپارید و اگر بیش از 5 دقیقه طول کشید حتماً به پزشک معالج بگویید.
- ✚ جاهایی که به حرکت در میاید را به خاطر بسپارید