

درمان :

در صورت وجود عفونت ادراری با آنتی بیوتیک درمان می شود. تجویز آنتی بیوتیک با پزشک معالج بوده و از مصرف خودسرانه آنتی بیوتیک خودداری کنید. موقع خرید دارو زمان دقیق مصرف آنتی بیوتیک با داروی تجویز شده را از داروخانه پرسیده و اگر بطور مداوم دارویی را مصرف می کنید از تداخل دارویی آنتی بیوتیک با این دارو را سوال کنید.

آیا میدانید که :

گاهی برخی از آنتی بیوتیک ها تمام باکتری های بدن شما اعم از خوب و بد را از بین می برند و این امر منجر به بروز برخی از علائم می شود که از یک لک پوستی ساده گرفته تا اسهال و ... اگر چنین حالت هایی را مشاهده کردید به پزشک اطلاع دهید.

علائم عفونت ادراری

- ❖ تب و لرز (بیشتر از 38c)
- ❖ نشت ادرار از کنار سوند (لباس بیمار خیس می شود)
- ❖ سوزش آلت یا ناحیه عانه
- ❖ تهوع و سردرد
- ❖ کمردرد خفیف یا احساس درد در دیگر اعضا بدن
- ❖ احساس خستگی

نشانه های عفونت ادراری

- ✓ وجود ذرات یا ترشحات غیر طبیعی در ادرار
- ✓ تغییر رنگ طبیعی ادرار
- ✓ ادرار بدبو و متعفن
- ✓ وجود خون در ادرار (ادرار به رنگ صورتی یا قرمز)

در صورت مشاهده علائم و نشانه های مذکور با پزشک یا پرستار در میان بگذارید.

توجه :

ظاهر و بوی ادرار ممکن است با میزان مایعات و نوع رژیم غذایی تغییر کند پس چنین حالتی دلیل بر وجود عفونت نمی باشد.

منظور از سوند گذاری ادراری وارد نمودن سوند به مثانه از طریق مجرای ادرار می باشد. سوندگذاری شایع ترین علت عفونت های بیمارستانی است پس تا حد ممکن باید از سوندگذاری اجتناب کرد.

سوند فولی در شرایط استریل و توسط پرستار گذاشته می شود.

علت سوندگذاری

- 1- برطرف نمودن احتباس ادراری (مثانه پر بوده ولی مددجو قادر به تخلیه نمی باشد)
- 2- به دست آوردن نمونه ادرار استریل
- 3- تخلیه مثانه قبل، حین یا بعد از جراحی و قبل از بعضی روش های تشخیصی
- 4- کنترل بیماران بدحال

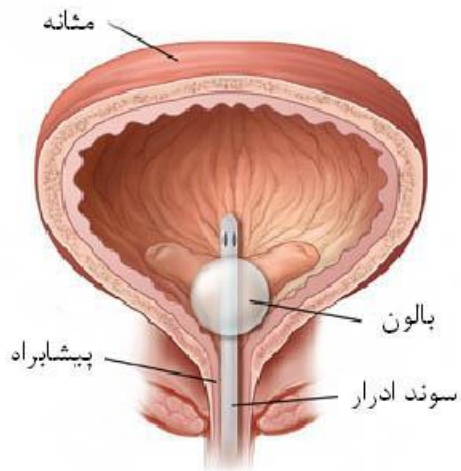
خطرات سوندگذاری

- 1- عفونت دستگاه ادراری
- 2- وارد آوردن آسیب به محل مذکور
- 3- خارش و حساسیت به جسم خارجی (سوند)



بیمارستان خصوصی شمس

سوند فولی



تهیه و تنظیم :

مهتاب مبصری کارشناس پرستاری
رباب پذیرش کارشناس بهبود کیفیت

تاریخ تدوین : دی 1398

13- تعویض سوند معمولاً هر دو هفته یکبار می باشد زیرا ماندگاری بیشتر باعث تجمع باکتری در درون و اطراف محل مورد نظر می شود. البته تعویض سوند بسته به شرایط فرق می کند.

14- بعضی از سوندها ماهیانه تعویض می شوند، البته تعویض زود به زود سوند باعث ورود عفونت های متعدد به مثانه می شود.

15- سوند را به قسمت کشاله ران خود با چسب های مخصوص بچسبانید تا از خارج شدن سوند به علت جاذبه زمین جلوگیری کنید.

16- خوردن بعضی از داروها مثل آهن و بعضی از رژیم غذایی (مثل فیبر های محلول در آب مثل کاهو، خربزه و ...) باعث تکرار و تغییر رنگ ادرار می شود که دلیلی بر وجود عفونت نمی باشد.

منابع :

- اصول پرستاری تایلور
- اصول و فنون پرستاری پوتوبری
- اینترنت

علت سوندگذاری

- 1- از دستکاری سوند خودداری کنید.
- 2- موقع حرکت یا چرخش روی تخت مواظب سوند باشید.
- 3- موقع تخلیه کیسه ادرار خروجی کیسه را محکم ببندید تا از نشت ادرار به بیرون جلوگیری شود.
- 4- نگهداری کیسه تخلیه پایین تر از سطح مثانه.
- 5- نگهداری کیسه تخلیه بالاتر از کف زمین به منظور کاهش خطر عفونت از زمین آلوده (از محل مناسب از تخت آویزان شود).
- 6- از نگهداشتن کیسه روی تخت جلوگیری کنید چون هم سطح مثانه شده و باعث دل درد می شود.
- 7- از پیچ خوردن سوند جلوگیری کنید.
- 8- معمولاً تخلیه کیسه هر 8 ساعت یکبار با رعایت شستشوی دست انجام می گیرد.
- 9- رعایت بهداشت محل مورد نظر ضروری است.
- 10- تعویض روزانه لباس زیر بیمار.
- 11- مصرف مایعات فراوان (خیلی مهم می باشد).
- 12- رنگ ادرار طبیعی بی رنگ یا زرد بسیار کم رنگ می باشد.