

به نام خدا

همه آنچه باید در مورد داروهای مسکن و تب

بر بدانیم

اکثر مردم با آسپرین و تایلنول آشنا هستند. این ها نام تجاری داروی رایج آ اس آ (اسید استیل سالیسیلیک) و استامینوفن هستند. این داروها برای درمان درد و تب به کار می روند. آ اس آ خاصیت ضد التهابی (تورم، گرما، قرمزی) دارد ولی خاصیت ضد التهابی استامینوفن اندک است.

یکی از داروهای جدید که می توان بدون نسخه از داروخانه خرید بروفن است. این دارو به همان دسته دارویی متعلق است که آ اس آ تعلق دارد. این دسته دارویی داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی خوانده می شود. این داروها می توانند درد را رفع کنند و تب را کم کنند و نیز التهاب را کاهش دهند. ممکن است فکر کنید این داروها بهترین هستند چرا که هم درد و هم التهاب را رفع می کنند متأسفانه این داروها می توانند در بعضی بیماران زخم معده، مشکلات کلیوی و کاهش گذرای پلاکت ایجاد کنند. برای کاهش عوارض گوارش بهتر است این داروها پس از غذا خورده شوند.

آسپرین (آ اس آ) نباید به افراد زیر 20 سال که بیماری ویروسی دارند تجویز شود زیرا می تواند بیماری کبدی به نام سندرم رای ایجاد کند. بروفن خطر ایجاد سندرم رای ندارد. از این دارو می توان به تنهایی یا در کنار استامینوفن برای تب و درد در بیمارانی که به خوبی به استامینوفن پاسخ نمی دهند استفاده کرد.

در کودکان و نوزادان تب می تواند علامت یک بیماری جدی باشد بنابراین حتماً به پزشک متخصص مراجعه کنید.

بروفن می تواند ناراحتی را به مدت طولانی تری رفع کند (6 تا 8 ساعت در مقابل 4 تا 6 ساعت با استامینوفن). بروفن را در بسته بندی های ویژه کودکان نیز می فروشند

در کودکان برای تب و درد، استامینوفن انتخاب اول است.

شما ممکن است شنیده باشید بعضی می گویند که یکی از این داروها بهتر از داروهای دیگر روی درد تاثیر دارد. هر چند ممکن است این تفاوت در افراد مختلف وجود داشته باشد ولی اغلب علت عدم کنترل درد، استفاده از دوز نامناسب این داروهاست. این امر به خصوص در درمان کودکان اهمیت دارد. دستور دارویی روی جعبه معمولاً دوز مناسب را برای سن درج کرده است. در مورد دوز مناسب و نحوه مصرف دارو با دکتر داروساز مشورت کنید. ترکیبات مسکن متعددی وجود دارند که کافئین را در ترکیب با آ اس آ عرضه می کنند. این ترکیب به اثر بخشی بیش تر آ اس آ کمک می کند ولی در اکثر مواقع مورد نیاز نیست. محتوای کافئین این ترکیبات معادل کافئین نیم فنجان قهوه است. گاهی برای بهبود تسکین درد، داروی مخدر به آ اس آ یا استامینوفن اضافه می شود که معمولاً کدئین است. به یاد داشته باشید هنگامی که از دارو برای رفع درد یا کنترل تب استفاده می کنید، بیش ترین موفقیت زمانی به دست می آید که دارو را در فواصل زمانی منظم مصرف کنید. اگر صبر کنید تا درد واقعاً زیاد شود یا تب خیلی بالا رود مدت زمان بیش تری طول می کشد تا علائم تحت کنترل درآیند.

چگونه و چه زمانی آنتی بیوتیک مصرف کنیم ؟

عفونت اغلب به دنبال مواجهه با باکتری ها، ویروس ها یا انگل ها رخ می دهد. بسیاری از بیماری ها ناشی از ویروس ها هستند. این بیماری ها شامل سرماخوردگی، آنفلوآنزا و گاستروآنتریت هستند. درمان اختصاصی برای عفونت های ویروسی وجود ندارد و این عفونت ها اغلب پس از چند روز بدون درمان اختصاصی بهبود می یابند. آنتی بیوتیک ها داروهایی هستند که در درمان افرادی که عفونت باکتریایی دارند مفید هستند. عفونت های باکتریایی به طور شایع در ریه، ادرار، سینوس ها، گلو، گوش و پوست مشاهده می شوند. آنتی بیوتیک ها رشد باکتری ها را کند یا متوقف می کنند و به این ترتیب به سیستم دفاعی بدن فرصت می دهند

که با عفونت بجنگد. هنگامی که برای شما آنتی بیوتیک تجویز می شود متوجه می شوید که برای تعداد روز مشخصی تجویز شده است. بسیار مهم است که همه داروی تجویز شده را بر اساس دستور مصرف کنید. اگر شما دوره درمان را کامل نکرده و فقط چند روز دارو را مصرف کنید، عفونت کاملاً ریشه کن نمی شود و ممکن است عفونت دوباره برگردد و مشکلات بیشتری ایجاد کند.



آنتی بیوتیک ها نمی توانند همه باکتری ها را بکشند. بعضی به نوع خاصی از باکتری حمله می کنند، در حالی که بعضی دیگر طیف وسیع تری از باکتری ها را می کشند.

پزشک شما تلاش می کند آنتی بیوتیکی انتخاب کند که مختص باکتری عامل بیماری شما باشد و به این ترتیب از مقاومت سایر باکتری ها به آنتی بیوتیک ها جلوگیری می کند. به همین دلیل بسیار مهم است که تنها زمانی که نیاز است، آنتی بیوتیک ها مصرف شوند.

اغلب آنتی بیوتیک ها می توانند ناراحتی معده یا تغییر اجابت مزاج ایجاد کنند. اسهال شایع ترین عارضه آنتی بیوتیک هاست. اگر اسهال شدید باشد یا خون در آن دیده شود باید با پزشک تان تماس بگیرید یا به بیمارستان مراجعه کنید.

نکته مهم دیگر اینکه بعضی آنتی بیوتیک ها اگر طولانی مدت نگهداری شوند، می توانند سمی یا ضعیف شوند. داروهای باقیمانده یا قدیمی را باید دور ریخت. هیچ گاه دارویی که برای شما تجویز شده به دیگران ندهید. از خود درمانی با آنتی بیوتیک بدون تجویز پزشک اکیداً خودداری کنید.



بیمارستان خصوصی گروه پزشکی شمس

داروهای مسکن و تب بر



تهیه و تنظیم :

سحر بابایی سرپرستار بخش اورژانس

رباب پذیرش کارشناس بهبود کیفیت

تاریخ تدوین : بهمن 1396

تاریخ آخرین بازنگری : شهریور 1401

چگونه تب را در منزل کاهش دهیم ؟

اگر بزرگسال هستید و درجه حرارت بدن شما پایین تر از 38.3 است نیاز به درمان دارویی ندارید. بلکه کفایت مقدار زیادی آب و مایعات غیر الکلی بنوشید و استراحت کنید.

برای دماهای بالاتر از این مقدار می توان از داروهایی مثل آسپرین، استامینوفن یا ایبوپروفن استفاده کرد. به خاطر داشته باشید اگر سن کودک شما از 17 سال کمتر است، در صورت مشاهده تب، از دادن آسپرین به او خودداری کنید. در نوزادان و کودکان زیر دو سال، هر میزان تب، حتی اگر اندک باشد نیاز به توجه دارد.

تب، افزایش دمای بدن به مقدار بیشتری از نرمال است.

این افزایش دما نشانه مبارزه بدن با عامل عفونی ست.

برای بزرگسال تب به دمای بالاتر از 38 درجه سانتی گراد گفته میشود.

برای کودکان زیر شش ماه اندک افزایش دمای بدن باید جدی گرفته شود.

برای کودکان بالاتر از شش ماه تب بسته به روشهای اندازه گیری، متفاوت تعریف می شود. برای مثال اگر تب کودک از طریق مقعد اندازه گیری شود، به دمای بالاتر از 38 درجه سانتی گراد تب گفته میشود. دمای تب در اندازه گیری دهانی 37.5 و در اندازه گیری زیر بغل 37.2 می باشد.

متوسط دمای نرمال بدن حدود 37 درجه سانتی گراد است. اگر دمای بدن شما یا فرزندتان، اندکی بالاتر از حد نرمال باشد، نشانه سلامت بدن و مبارزه با عامل عفونی می باشد و در بیشتر موارد یک نشانه خوب است، ولی چنانچه دمای بدن بزرگسال به بالاتر از 38 درجه برسد، لازم است درمان تب شروع شود تا کاهش یابد. در صورت افزایش بیشتر و اگر تب برای مدت طولانی ادامه پیدا کند، لازم است به مراکز درمانی مراجعه شود.

منبع : درسنامه جامع داروهای رسمی ایران

در مصرف آسپرین (ASA) به موارد زیر

توجه فرمائید :

1. جهت کاهش خطر خونریزی بهتر است مصرف ASA یک هفته قبل از جراحی متوقف شود.
2. در صورت بروز وزوز گوش، کاهش شنوایی، سرگیجه، دارو را قطع کرده و به پزشک مراجعه نمایید.
3. مصرف همزمان کینولون ها (آفلوکساسین، سیپروفلوکساسین، لووفلوکساسین، نالیدیکسیک اسید) خطر تشنج را افزایش می دهد.
4. در حاملگی به خصوص سه ماهه سوم تجویز نشوند.
5. در آسم و بیماری های آلرژیک، افراد مسن، بیمای های خونریزی دهنده، فشار خون بالا، اختلال عملکرد و کبد یا کلیه با احتیاط مصرف شود.
6. در بیماری زخم معده فعال، نوزادان مبتلا به زردی و بیماری نقرس نباید تجویز شوند.

اصلی ترین نشانه های تب شامل موارد زیر است:

- بالا رفتن دمای بدن (بالاتر از 38 درجه سانتی گراد)
- لرز
- بدن درد و سردرد
- خستگی مفرط
- تعریق شدید
- گرگرفتگی یا داغی پوست