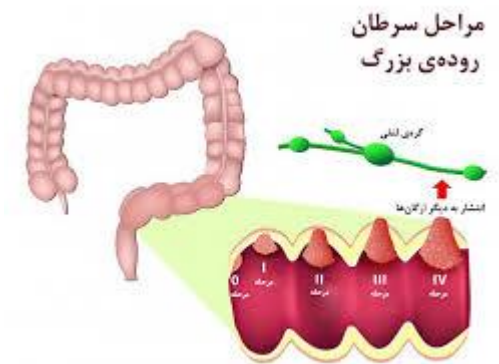


به نام خدا

سرطان روده بزرگ:

رشد خارج از کنترل سلول های سرطانی در روده بزرگ .

این بیماری ممکن است در هر سنی بروز کند اما در سن بالای 50 سال شایع است .



علل:

✓ سن بالای 50 سال

✓ سابقه ژنتیکی

✓ سابقه پولیپ های روده

✓ رژیم غذایی نامتناسب

✓ اختلالات مزمن لوله گوارشی مثل زخم

های متعدد



علائم:

❖ تغییر در عادات روده ای مثل اسهال و یبوست

❖ درد در ناحیه شکم و احساس نفخ و دلپیچه

❖ مدفوع خونی یا سیاه رنگ

❖ کاهش وزن بدون علت

❖ کم خونی بدون علت

❖ خستگی و سرگیجه و بی حالی

❖ استفراغ

❖ انسداد روده

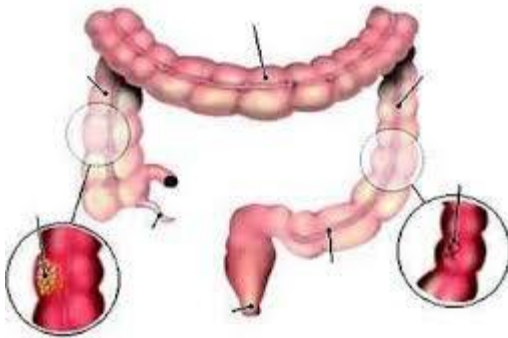
درمان:

- جراحی
- اشعه درمانی
- شیمی درمانی



بیمارستان خصوصی گروه پزشکی شمس

سرطان روده بزرگ



Namvak.com

تهیه و تنظیم :

طناز روشنی پور کارشناس پرستاری
رباب پذیرش کارشناس بهبود کیفیت

تأیید کننده : دکتر فریدون داودنژاد متخصص
آنستزیولوژی و مراقبت های ویژه قلب و ریه

تاریخ تدوین : دی 1395

تاریخ آخرین بازنگری : مهر 1397

_ افزایش مصرف میوه و سبزیجات مثل

گوجه فرنگی، هویج، سیر و کلم

_ غذاهای مفید برای اسهال : موز، کته،

فرنی، پوره سیب زمینی، نان سفید، ژلاتین و

ماست

_ غذاهای مفید برای یبوست : زردآلو، لوبیا،

کلم برگ، کلم بروکلی، سبوس، کافئین،

شکلات، قهوه، سیر، پیاز

منبع :

پرستاری داخلی، جراحی برونر، سودارث

خود مراقبتی :

_ عدم استفاده از دخانیات و الکل

_ رژیم غذایی : در این بیماران بیشتر از

طریق تغذیه وریدی جهت استراحت روده

استفاده می شود و از راه دهان بسیار

محدود تغذیه می کنند.

_ مصرف مایعات به ویژه چای سبز

_ فعالیت های بدنی روزانه

_ کنترل جذب و دفع مایعات بدن

_ محدودیت مصرف گوشت قرمز

_ استفاده از روش های پخت کم چرب مثل

تنوری، بخار پز، آب پز یا کباب کردن