

به نام خدا

داروهای سرماخوردگی و حساسیت

بینی گرفته و چشمان قرمز با آبریزش که به علت آلرژی ایجاد شده، می تواند مثل سرماخوردگی به نظر بیاید ولی دو بیماری متفاوتند. بسیاری از داروهای بدون نسخه در داروخانه ها از ترکیب داروهای که برای سرماخوردگی و آلرژی مناسب هستند تشکیل شده اند تا بتوانند هر دو مشکل را رفع کنند. اغلب این داروها طوری تشکیل شده اند که دوز کمتری از مواد موثر در مقایسه با داروهای غیر ترکیبی در خود دارند. البته داروهای بدون نسخه ای هم وجود دارند که کاملاً ضد احتقان یا کاملاً آنتی هیستامین هستند.



پاسخ افراد به داروهای خاص یا ترکیب داروها متفاوت است. این امر به مشکل ایجاد شده (بیماری) و به واکنش بدن ما به داروی تجویز شده بستگی دارد. شما می توانید به وسیله مشورت با پزشک یا دکتر داروساز داروی مناسب را مصرف کنید. اطلاعات روی بسته های دارو همیشه توضیح نمی دهند داروی درون بسته بندی آنتی هیستامین یا ضد احتقان است. در عوض اطلاعات روی بسته می تواند نام مواد شیمیایی دارو را نشان دهد. در کمک خواستن از دکتر داروساز تردید نکنید. داروسازان منبع معتبر اطلاعات دارویی هستند.

همه آنچه درباره ضد احتقان ها باید

بدانیم

ضد احتقان ها داروهایی هستند که تورم راه های هوایی را کاهش می دهند و مخاط آن را خشک می کنند. این داروها اغلب به شکل قرص خوراکی، قطره (بینی و چشم)، شربت یا به شکل تزریقی در دسترس هستند. نام اکثر ضد احتقان ها مثل افدرین، فنیل پروپانولامین، سودوافدرین و افشانه ها که ممکن است حاوی زایلومتازولین یا اکسی متازولین باشند دشوار به یاد می ماند. بسیاری از این داروها اثرات مشابه آدرنالین دارند. آدرنالین ماده ای است که در بدن به طور طبیعی تولید می شود لذا این داروها می توانند برای بیماران مبتلا به بیماری های جدی قلبی یا پرفشاری خون که به خوبی تحت کنترل نیست خطرناک باشند. این داروها می توانند ضربان قلب و فشارخون را افزایش دهند. افراد مبتلا به آسم هم باید با احتیاط از این داروها استفاده کنند، بنابراین این داروها باید زیر نظر و یا تجویز پزشک مصرف شوند. بسیاری از ترکیبات دارویی، ضد احتقان ها، آنتی هیستامین یا تب بر و مسکن هایی مثل استامینوفن یا بروفن را در خود دارند. ضد احتقان ها در رفع بعضی علائم سرماخوردگی و پرخونی سینوس ها بسیار موثر هستند. این داروها می توانند آبریزش بینی ناشی از واکنش حساسیتی را کاهش دهند ولی نمی توانند واکنش حساسیتی را مثل آنتی هیستامین مهار کنند. استفاده مرتب از قطره های ضد احتقان بینی می تواند به افزایش آبریزش از بینی منجر شود. لذا نباید به طور منظم یا طولانی مصرف شوند، مصرف آن ها حداکثر 3 روز توصیه می شود.

بسیاری از مردم هنگام واکنش های حساسیتی علائم چشمی بسیار ناراحت کننده ای دارند. قطرات چشمی ضد احتقان وجود دارند که به کاهش قرمزی چشم کمک می کنند. این قطرات می توانند حاوی آنتی هیستامین های ضعیف نیز باشند.

به یاد داشته باشید که داروهای ترکیبی با وجود آنکه با هدف بیش ترین اثر برای همه ساخته شده اند، ممکن است بهترین انتخاب برای رفع علائم سرماخوردگی یا حساسیت شما نباشند. بعضی افراد با استفاده جدا از یک آنتی هیستامین یا ضداحتقان نتیجه بهتری می گیرند.

کودکان اگر شب داروی سرماخوردگی بگیرند بیش ترین فایده را خواهند برد و اغلب در طول روز به دارو نیاز پیدا نمی کنند. بنابراین ترکیب آنتی هیستامین خواب آور یا ضد احتقان هنگامی که شب استفاده شود، کمک کننده خواهد بود.

توصیه می کنیم داروی مسکن به شکل خالص و با دوز متناسب با وزن داده شود. برای کودکان زیر دو سال ما داروهای شیرخواران را توصیه می کنیم. به دقت توضیحات برچسب دارو را بخوانید و از دکتر داروساز راهنمایی بخواهید. مراقب علائم پیش فعالی ناخواسته در کودکانی که آنتی هیستامین گرفته اند، باشید. اگر این علائم رخ داد تنها ترکیباتی را استفاده کنید که حاوی ضد احتقان باشند. به یاد داشته باشید که تجویز دارو در کودکان باید توسط پزشک متخصص صورت گیرد.



بیمارستان خصوصی گروه پزشکی شمس

داروهای سرماخوردگی و حساسیت (آلرژی)



تهیه و تنظیم :

حسن گلچین پرستار بخش اورژانس
رباب پذیرش کارشناس بهبود کیفیت

بهمن 1396

آنتی هیستامین هایی که می توانند خواب آور باشند شامل دیفن هیدرامین، بروموفنیرامین، کلرفنیرامین و کلماستین هستند. این داروها در ترکیب با یک ضد احتقان و گاهی یک داروی کاهش دهنده سرفه نیز موجودند. ترکیب آنها با داروهای مسکن و تب بر مثل استامینوفن و بروفن نیز ساخته شده است. این آنتی هیستامین ها علاوه بر درمان سرماخوردگی، خواب آور نیز هستند. ولی باید مراقب بود چون در بعضی از افراد اثر عکس دارد و فرد هوشیار و فعال تر می شود. ممکن است کودکان در پاسخ به این داروها پیش فعال شوند. این واکنش، با هر آنتی هیستامینی ممکن است.

آنتی هیستامین هایی که اثر خواب آوری ندارند شامل استمیزول، لوراتادین و فکسوفنادین هستند. این آنتی هیستامین های بدون اثر خواب آوری در فصل حساسیت انتخاب بهتری برای مصرف روزانه به شمار می آیند. این داروها بدون ایجاد خواب آلودگی از علائم پیشگیری می کنند. در خصوص نحوه مصرف این داروها می توانید با دکتر داروساز مشورت کنید.



همه آنچه در مورد آنتی هیستامین ها باید بدانیم

آنتی هیستامین ها داروهایی هستند که اثر هیستامین را کاهش می دهند. هیستامین عامل آبریزش، قرمزی و خارش چشم ها، آبریزش بینی، تورم گلو و بشورات در حساسیت هاست. اگر در ابتدای واکنش حساسیتی آنتی هیستامین بخورید می توانید از شدت علائم بکاهید. اگر پیش از شروع واکنش آنتی هیستامین بخورید شاید به طور کامل جلوی واکنش حساسیتی را بگیرید. تقریباً همه آنتی هیستامین ها بدون نسخه قابل تهیه هستند. از دکتر داروساز در این مورد راهنمایی بخواهید.

آنتی هیستامین ها به دو گروه اصلی تقسیم می شوند :

1. آنتی هیستامین خواب آور
2. آنتی هیستامین هایی که خواب آور نیستند

گروه اول، برای واکنش های پوستی به خوبی موثرند. این داروها هنگامی که خواب مناسب مهم است بسیار کمک کننده اند. آنتی هیستامین ها در اشکال مختلف فروخته می شوند. قرص، قطره بینی، شربت، قطره چشمی و لوسیون. بعضی طول اثرشان یک روز است و بعضی دیگر را باید هر 4 ساعت دریافت کرد. داروهای کوتاه اثر برای فوریت ها مفیدتر هستند. دیفن هیدرامین داروی انتخابی اکثر پزشکان برای واکنش های حساسیتی شدید است.