

به نام خدا

درد سینه قلبی یا آنژین صدری چیست؟

عضله قلب نیز مانند سایر نقاط بدن برای سالم ماندن و انجام هر چه بهتر عملکرد خود نیازمند خونرسانی برای دریافت غذا و اکسیژن است. این عمل توسط شریانهای قلبی (کرونری) انجام میشود.

اگر به هر دلیلی مثل چربی خون بالا، سخت شدن دیواره های رگها، سابقه ی خانوادگی بیماری قلبی، فشارخون بالا و قند خون بالای کنترل نشده و سیگار و ... مسیر رگها مسدود شود، خونرسانی به عضله های قلب کم شده، غذا و اکسیژن کافی به آن نمی رسد و فرد دچار درد قلبی میشود.

مشخصات درد آنژینی چیست؟

-دردی است که در جلو و عمق قفسه ی سینه و پشت استخوان جناغ احساس میشود و نمیتوان برای نشان دادن محل آن دست روی نقطه ی خاصی گذاشت.

-شروع درد همراه با فعالیت شدید بدنی (نظیر بالا وپایین رفتن از پله ها، بلند کردن جسم سنگین، پارو کردن و...) یا تماس با سرما، خوردن غذای سنگین، استرس، اضطراب و عصبانیت است.

-درد به صورت له کننده، فشارنده، سوزاننده است، برنده و تیز نیست.

- از نظر اغلب افراد شدت درد آن به حدی است که قبلاً آن را تجربه نکرده است.

-غالباً درد فقط محدود به منطقه قلب نیست و به گردن، فک، شانه ها، بازوها، مچ دست، انگشتان چهارم و پنجم دست (به خصوص دست چپ) تیر میکشد، ولی با استراحت و یا با مصرف قرص زیر زبانی ممکن است بهترشده یا بهبود یابد.

مدت زمان درد ممکن است سه تا پنج دقیقه

یا بیشتر باشد

-علاوه بر درد ممکن است علائمی مانند سختی در نفس کشیدن، کوتاهی نفس، رنگ پریدگی، عرق سرد، گیجی، تپش قلب، تهوع، استفراغ، اضطراب، سوء هاضمه تا احساس خفگی شدید نیز وجود داشته باشد.

نکات مهم:

-در افراد دیابتی ممکن است به دلیل درگیری گیرنده های عصبی احساس درد کاهش یابد.

ضمناً در سالمندان و دیابتی ها نیز اکثراً حمله های آنژین صدری بدون درد و همراه با ضعف و بی حالی بروز می کند.

پیشگیری و درمان :

اگر در خانواده خود افراد مبتلا به بیماری قلبی - عروقی و دیابتی دارید ، شما در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به بیماریها هستید .

بنابراین باید به طور منظم جهت چکاپ و کنترل قند خون، آزمایشات قلبی و کنترل فشارخون به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.

*اگر شما مبتلا به یکی از بیماریهای قلبی - عروقی مانند آنژین صدری هستید. حتماً تحت نظر پزشک متخصص باشید تا بعد از انجام آزمایشات و اقدامات لازم مانند نوارقلب، اکو، تست ورزش، در صورت لزوم تالیوم اسکن، آنژیوگرافی و درمان دارویی مناسب را برایتان در نظر بگیرد.

*به یاد داشته باشید که داروی شما مخصوص خود شماست، هرگز آنها را به دوستان و آشنایان که بیماری مشابه دارند، توصیه نکنید.

*بطور منظم به پزشک مراجعه کنیدو هیچ وقت داروهایتان را خودسرانه قطع یا کم و زیاد نکنید. میزان فعالیت روزانه در حدی باشد که باعث درد قفسه سینه و تنگی نفس و خستگی نشود.

*استعمال دخانیات را با مشاوره پزشک معالج خود در صورت صلاحدید ایشان قطع کنید.



بیمارستان خصوصی شمس

درد قفسه سینه

پمفلت آموزشی مددجو



تهیه و تنظیم :

سحر بابایی سرپرستار اورژانس

تأیید کننده : دکتر راهب داروی فوق تخصص قلب

تاریخ تدوین : شهریور 1399

تاریخ بازنگری : اردیبهشت 1401

به بیمارانی که قرص نیتروگلیسرین مصرف کنند موارد زیر را آموزش دهید:

- بیمار در تمامی اوقات قرص نیتروگلیسرین را همراه داشته باشد.
- همیشه از قرص تازه استفاده شود زیرا در عرض 3 الی 6 ماه اثر خود را از دست می دهد و همیشه در شیشه تیره رنگ با درب بسته نگهداری شود. ظرف قرص را خیلی به بدن نزدیک نکنید زیرا دمای بدن باعث بی اثر شدن آن می شود.
- اگر قرص تازه باشد بعد از قرارگرفتن زیر زبان احساس سوزش زیر زبان ایجاد می کند.

منبع :

۱- برونر - سودارث - پرستاری (قلب)
2- راهنمای مراقبتهای پرستاری بالینی

به بیمار تاکید کنید :

که داروهای تجویز شده را حتی اگر هیچ علامتی نداشته باشد مصرف کند.

از برخورد با وضعیت های پراسترس اجتناب کند و درمواقع عصبانیت از تکنیکهای آرام سازی استفاده کند.

حتی الامکان از برخورد با آب و هوای سرد خودداری کند و به نکات زیر توجه کند:

برای گرم کردن هوا در آب و هوای بسیار سرد با شال گردن روی دهان و بینی بپوشاند.

در مقابل باد حرکت نکند و در هوای سرد آهسته حرکت کند.