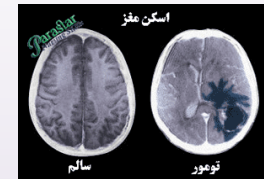


تومور مغزی

رشد یک توده غیر طبیعی در مغز است که فضای را داخل جمجمه اشغال نموده است. تومورهای مغز به دو نوع اولیه و ثانویه تقسیم می شوند. تومورهای اولیه از ساختمان درونی مغز منشا می گیرند اما منشا تومورهای ثانویه ساختمان های خارج مغز، سرطان های دیگر ارگان های بدن است.



علت

علت پیدایش تومورهای مغزی ناشناخته است اما مطالعات و بررسی ها عوامل خطر زیر را برای تومورهای مغز نشان می دهد: اشعه یونیزان، قرارگیری در معرض تشعشع یونیزه، جهش های ژنی و تاریخچه خانوادگی.

علائم

علائم یک تومور مغزی بستگی به سایز تومور، نوع و محل تومور دارد. علائم رایج در تومورهای مغزی عبارتند از:

- تغییرات در خلق و خو شخصیت و یا توانایی تمرکز و مشکلات در یادآوری حافظه
- تشنج
- بی حسی یا سوزش در اندام ها
- تغییر در سخن گفتن، بینایی یا شنوایی
- مشکلات تعادل یا راه رفتن

هرچند هرگونه تومور مغزی به خاطر ماهیت تهاجمی و منتشر شونده خود در فضای محدود جمجمه ای به طور ذاتی جدی و تهدید کننده زندگی به شمار می رود اما تومورهای مغزی (حتی نوع وخیم آن) همواره کشنده و مرگبار به حساب نمی آیند. میزان تهدید کنندگی یک تومور بستگی به ترکیبی از جمله: نوع تومور، اندازه تومور و نحوه گسترش و توسعه آن است.

تشخیص

سی تی اسکن، ام آر آی و عکسبرداری از جمجمه از روش های تشخیصی در تومور مغزی می باشند.

درمان

درمان شامل جراحی، شیمی درمانی و رادیوتراپی است. بسیاری از بیماران ترکیبی از این درمان ها را دریافت می کنند.

آموزش به بیمار:

- ✓ داروهای تجویز شده توسط پزشک معالج طبق دستور مصرف گردد.
- ✓ هیچگونه محدودیت غذایی وجود ندارد مگر اینکه مشکل خاص دیگری وجود داشته باشد که نیاز به یک رژیم غذایی خاص ایجاد گردد.
- ✓ جهت جلوگیری از یبوست بهتر است از غذاهای پر فیبر مانند سبزیجات و میوه ها استفاده شود.
- ✓ در صورت ابتلا بیمار به حملات ناگهانی گیجی و یا تشنج در هنگام راه رفتن توسط خانواده حمایت گردد.
- ✓ احساسات و نگرانی های خود را بروز داده و در صورت امکان از ناراحتی پرهیز شود.

- ✓ از حمام، دوش یا وان می توان استفاده کرد ولی بهتر است تا زمانیکه بخیه ها کشیده نشده است سر خشک بماند.
- ✓ به دلیل استفاده از داروهای آرامبخش از کارهایی که نیاز به دقت بیشتری دارد مثل رانندگی خودداری شود.
- ✓ بهداشت فردی کاملاً رعایت شود تا بهبودی زودتر ایجاد گردد.
- ✓ داروهای تجویز شده بخصوص داروهای ضد تشنج مثل فنی توئین و فنوباریتال در ساعت مقرر مصرف شود.
- ✓ در صورتیکه بیمار قادر به صحبت کردن نیست باید حمایت بیشتری شده و می توان از کاغذ و قلم جهت ارائه مطالب استفاده کرد.
- ✓ ممکن است پس از عمل جراحی به صداهای بلند حساس شوید پس بایستی محیط زندگی آرام نگه داشته شود.
- ✓ شروع راه رفتن از روز پس از عمل منعی ندارد.

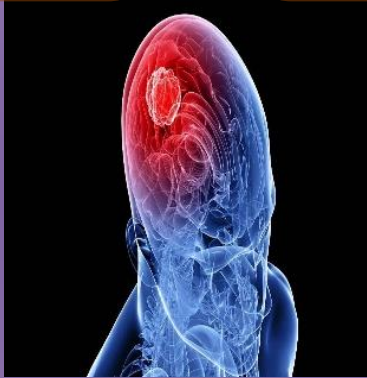
بیمار دارای تومور مغزی ممکن است به دلیل اختلال در عملکرد عصب جمجمه ای دچار ورود مواد غذایی به داخل ریه (آسپیراسیون) شود، در این بیماران حتماً قبل از شروع تغذیه باید از داشتن حرکت بلع آنها اطمینان حاصل کرد و غذا در حجم کم آهسته و در وضعیت نشسته به بیمار داده شود. در این بیماران جهت افزایش آگاهی و قدرت شناختی بهتر است متناوباً آنها را به شخص و زمان و مکان آشنا نمود.





بیمارستان خصوصی گروه پزشکی شمس

تومور مغزی



تهیه و تنظیم:

مهتاب مبصری کارشناس پرستاری
رباب پذیرش کارشناس بهبود کیفیت

تأیید کنند: آقای دکتر محمد اصغری متخصص جراحی مغز و اعصاب

تاریخ تدوین: تیر ماه 1398

تاریخ آخرین بازنگری: تیر ماه 1401

در صورت بروز هر یک از علائم زیر سریعا به

پزشک معالج مراجعه شود:

- ❖ ضعف یا فلج
- ❖ فقدان حس بینایی
- ❖ ناتوانایی های کلامی
- ❖ دیسترس بیمار و مشکلات تنفسی
- ❖ مشکلات روده و مثانه
- ❖ اختلالات خواب
- ❖ اختلال در سلامت پوست
- ❖ عدم تعادل مایعات
- ❖ تغییر درجه حرارت بدن
- ❖ کاشکسی (حالت لاغری و ضعف)
- ❖ بی اشتهایی
- ❖ سوء جذب و اسهال بدن
- ❖ تغییر حس چشایی
- ❖ کاهش حس بویایی

با آرزوی سلامتی برای تمام بیماران



گروه خدمات پزشکی، می تواند در مشکلات زیر به شما

کمک نماید:

تورم مغز: بسیاری افراد مبتلا به تومورهای مغزی نیاز دارند برای کاهش تورم مغز استروئید مصرف کنند.

تشنج: تومورهای مغزی می توانند باعث تشنج یا صرع شوند داروهای خاصی کمک می کنند که مانع و یا باعث کنترل این انقباضات شوند.

تجمع مایع در جمجمه: اگر مایع در جمجمه جمع شود، جراح یک شانت برای بیرون کشیدن مایع از مغز قرار می دهد. **بازتوانی:** بازتوانی می تواند بخش مهمی از برنامه درمانی باشد. اهداف بازتوانی بستگی به نیاز شما و اینکه تومور چگونه بر توانایی شما در انجام فعالیت های روزمره تأثیر گذاشته است، بستگی دارد.



پزشکان، پرستاران، و دیگر اعضای گروه خدمات پزشکی شما می توانند به سؤالاتی درباره درمان، کار کردن و دیگر فعالیت هایتان پاسخ دهند.

مشاوران می توانند به شما در مواقعی که نیاز دارید درباره احساسات و نگرانی های خود صحبت کنید، کمک کنند.