

به نام خدا

## آپاندیس :

آپاندیس یک زائده کوچک انگشت مانند با طولی در حدود 10 سانتی متر می باشد که در درون شکم انسان قرار دارد. این زائده بطور پیوسته از غذا پر و تخلیه می شود. از آنجا که این زائده بطور کامل تخلیه نمیشود و قطر آن کوچک می باشد لذا مستعد عفونت و انسداد است.



آپاندیسیت به معنی التهاب آپاندیس بوده و شایعترین علت التهاب حاد در قسمت تحتانی راست شکم می باشد. این عارضه شایعترین علت جراحی فوری شکم می باشد. آپاندیس ملتهب و متورم میشود و علت آن ممکن است پیچ خوردگی یا انسداد ناشی از وجود یک توده سفت شده از مدفوع، تومور یا جسم خارجی باشد. در نتیجه التهاب و فشار داخل مجرای آپاندیس دردی شدید و پیش رونده در کل شکم یا قسمت فوقانی راست شکم ایجاد میکند.

## علائم:

درد در ربع تحتانی راست شکم که معمولاً با تب خفیف، حساسیت در لمس دور ناف و شکم تهوع و گاهی استفراغ همراه است. کاهش اشتها نیز شایع است و اگر آپاندیس پاره شود درد منتشر شده، نفخ شکم و وضعیت بیمار بدتر میشود. تشخیص آپاندیسیت با معاینه جسمی کامل و یافته های آزمایشگاهی و رادیولوژیکی صورت میگیرد.



## عوارض:

عارضه مهم آپاندیسیت سوراخ شدن آپاندیس است که میتواند به التهاب غشا پوشاننده احشاء شکمی و یا آبسه منجر شود و ممکن است مرگ بعلت عفونت کنترل نشده التهاب غشاء احشاء و آبسه های داخل شکمی اتفاق بیفتد.

**توجه : بدون دستور پزشک در صورت درد خود سرانه مسکن مصرف نکنید .**

## درمان:

با تشخیص آپاندیسیت جراحی ضرورت می یابد. برداشتن این زائده ملتهب هیچگونه مشکلی را برای شما ایجاد نمیکند ولی ماندن آن در شکم بسیار خطرناک بوده و معمولاً توسط جراح برداشته میشود. پس از عمل و به هوش آمدن به شما داروهای مسکن و آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک معالج داده خواهد شد.

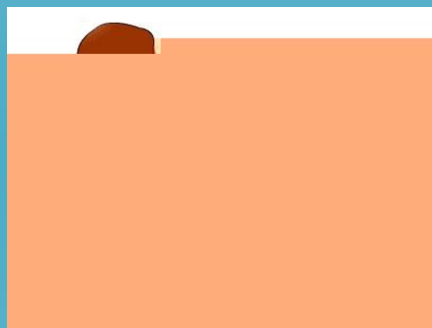
**یکی از عوامل موثر در تسریع بهبودی شما بعد از عمل راه رفتن میباشد که باید مرتباً آنرا انجام دهید. توجهات :**

میزان مرگ و میر ناشی از آپاندیسیت حاد در افراد پیر بیشتر است و مهمترین علت آن تاخیر در مراجعه به پزشک است پس باید در مورد افراد سالمند دقت بیشتری به عمل آید. آپاندیسیت در نوزادان و بچه ها نیز ممکن است ایجاد شود، پس در کودکان به خاطر غیراختصاصی بودن علائم و ناتوانی کودک در ابراز علائم، والدین باید توجه بیشتری نمایند



بیمارستان خصوصی شمس

## راهنمای آموزش بیماران آپاندیسیت



تهیه و تنظیم :

مهتاب مبصری کارشناس پرستاری  
رباب پذیرش کارشناس بهبود کیفیت

تأیید کنند: آقای دکتر ناصر عزتی فلوشیپ جراحی  
کولورکتال از آمریکا

تاریخ تدوین: اردیبهشت 1392

تأیید کننده: دکتر: ف. د. 1401

❖ به مدت دو هفته از انجام کارهای سنگین خوداری  
نمائید. پس از این مدت میتوانید به فعالیتهای  
طبیعی و روزمره خود ادامه دهید. البته در  
مواردیکه شکم نوع دیگری باز شده باشد و یا  
مواردی که زخم باز باشد زمان شروع فعالیت کمی  
به تعویق خواهد افتاد ولی کلا محدودیت حرکت  
بیمار در این جراحی زیاد نیست و بیمار میتواند با  
شکم بند کشی به کار روزانه خود باز گردد و پس  
از مدتی نیز به شکم بند احتیاج نخواهد بود

### رژیم غذایی

❖ طبق دستور پزشک تا 24 ساعت بعد از عمل  
NPO بمانید(چیزی نخورید) و به مرور رژیم نرم و  
به تدریج معمولی جایگزین می شود.  
❖ رژیم غذایی شما پس از ترخیص معمولی میباشد  
ولی باید تا حد امکان از مواد پروتئینی مانند شیر،  
ماست، گوشت و میوه جاتی که حاوی ویتامین ث  
بیشتری میباشد استفاده کنید  
❖ از غذاهای نفخ مانند کاهو، خیار، لوبیا، ترب، و  
غذاهای چرب استفاده نکنید

**نکته مهم: وقتی بیمار دچار تب، تهوع  
یا درد شکم میشود نباید ملین (کارکن)  
یا مسکن بخورد.**

### توصیه های لازم در زمان ترخیص:

❖ پانسمان ناحیه عمل قبل از ترخیص از بیمارستان  
تعویض شده و ناحیه عمل توسط پزشک و پرستار  
کنترل شود. حتما بر طبق تاریخ کارت مراجعه خود به  
مطب پزشک مراجعه نمایید.  
❖ در صورت مشاهده هرگونه تغییر در محل عمل جراحی  
مانند قرمزی، تورم و التهاب فورا به پزشک معالج خود  
مراجعه نمایید.  
❖ آنتی بیوتیک خوراکی برای پیشگیری از عفونت محل  
عمل میباشد طبق دستور پزشک به موقع مصرف  
نمائید.  
❖ در منزل تا 24 ساعت حمام نرفته سپس پانسمان  
ناحیه عمل را طبق نظر پزشک معالج برداشته و به  
حمام بروید. از این پس ناحیه عمل نیاز به پانسمان  
ندارد مگر اینکه پزشک معالج شما دستور داده باشد  
❖ هنگام سرفه شدید با دست روی ناحیه عمل خود را  
نگه دارید و با حمایت محل عمل مرتب نفس عمیق  
بکشید و سرفه کنید و خلط خود را خارج کنید.  
❖ حداقل تا 3 ماه از انجام کارهایی که باعث افزایش فشار  
در داخل شکم و ناحیه عمل میشود خودداری نمائید،  
محل بخیه ها را خشک و بدون ترشح باشد در صورت  
پیدا شدن ترشح قرمزی و هرگونه مشکل با جراح خود  
تماس بگیرید.