

آبسه آنورکتال

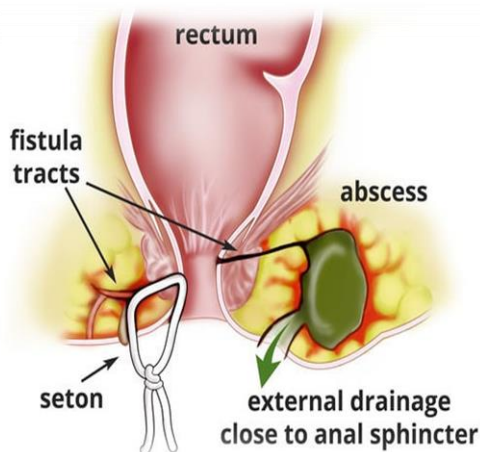
آبسه آنورکتال در اثر انسداد یکی از غدد ترشح کننده مقعد ایجاد میشود که به دنبال آن عفونت ایجاد میگردد. آبسه ممکن است در فضاهای مختلفی در اطراف راست روده ایجاد شود. هم جرم های مدفوعی و هم جرم های پوستی میتوانند سبب عفونت و آبسه های این ناحیه شوند که عفونت های ناشی از جرم های مدفوعی بیشتر عوارض میدهند. آبسه های پریانال شایعترین آنها هستند و بین پوست و فاشیا قرار میگیرند و بیشتر به صورت دردناک میباشند.

درمان:

درمان جراحی: برش و تخلیه در آبسه پریانال برش جهت تخلیه آبسه بصورت شعاعی باید ایجاد گردد. زیرا اگر در آینده فیستول تشکیل شد کمترین طول را داشته باشد. شایعترین و مهمترین عارضه این آبسه ها فیستول پریانال است.

توجه: در درمان آبسه پریانال تجویز آنتی بیوتیک نقشی ندارد و حتی بصورت پیشگیری هم داده نمیشود مگر در حالات

زیر:



- 1- سلولیت وسیع ایجاد شده باشد
- 2- نقص سیستم ایمنی
- 3- دیابتی ها
- 4- کسانی که دریچه مصنوعی قلبی دارند.

درمان تسکینی شامل: نشستن در تشت آب ولرم و نیز دریافت مسکن است.

ارتقای مراقبت در منزل

- 1- ناحیه اطراف مقعد باید تمیز نگهداشته شود که به این منظور باید آب نیم گرم خود را شسته سپس با گاز خود را خشک کند. استفاده از دستمال توالت ممنوع است. بیمار باید روزی 3-2 بار در آب ولرم به مدت 10-15 دقیقه بنشیند.
- 2- کمپرس گرم هم باعث بهبود گردش خون در ناحیه میشود که به تسکین درد کمک میکند.

مراقبت در منزل: به بیمار توصیه شود که به محض احساس تمایل به دفع برای جلوگیری از یبوست عمل دفع را انجام دهد. 10 لیوان آب بنوشد. رژیم بیمار باید حاوی فیبر بیشتر باشد که حجم مدفوع افزایش یافته و به سهولت بیشتر دفع شود. استفاده از ملین جهت نرم کردن مدفوع را با توجه به نظر پزشک توصیه میشود.

تهیه و تنظیم:

مهتاب مبصری کارشناس پرستاری
رباب پذیرش کارشناس بهبود کیفیت

تاریخ تدوین: شهریور 1398

تاریخ آخرین بازنگری: شهریور 1400